



COURS ET TARIFS 2025-2026 AU COMPLEXE SPORTIF

Entretien musculaire	Lundi 10h45-11h45	Coralie
Pilate -stretching	Lundi 14h30-15h30	Elise
Gymnastique douce	Mardi 14h30-15h30	Elise
Danse enfants : 9-10 ans	Mercredi 18h00-19h00	Coralie
Renforcement musculaire	Mercredi 19h00-20h00	Benjamin
L.I.A	Mercredi 20h00-21h00	Benjamin
Entretien musculaire	Jeudi 15h00-16h00	Elise
Danse enfants : 5-6 ans	Jeudi 17h30-18h30	Coralie
Danse adultes	Jeudi 18h30-19h30	Coralie
Step -aérobic à partir de 14 ans	Jeudi 19h30-20h30	Benjamin
Renforcement tonique	Jeudi 20h30-21h30	Murielle
Danse enfants : 7-8 ans	Vendredi 17h30-18h30	Coralie
Danse ados : 11-13 ans	Vendredi 18h30-19h30	Coralie
Danse jeunes : 14-16 ans	Vendredi 19h30-20h30	Coralie
Danse jeunes adultes 17 ans et plus	Vendredi 20h30-21h30	Coralie

Tarifs	Adulte Licence comprise 32.10€	Enfant (5 à-de18 ans) Licence comprise 23.30€
1 cours / semaine (25€/ trimestre)	104€ (1x54) + (2x25)	95 € (1x45) + (2x25)
2 cours / semaine (44€/ trimestre)	162€ (1x74) + (2x44)	152 € (1x64) + (2x44)
3 cours et plus / semaine (59€/trimestre)	208€ (1x90) + (2x59)	198€ (1x80) + (2x59)

- Les chèques seront encaissés fin sept, fin décembre et fin mars. Chèque Pass'sport accepté
- Le tarif comprend le prix de la licence qui est réclamée avec le paiement du 1^{er} trimestre
- Tout trimestre commencé est dû dans sa totalité (septembre-décembre / janvier-mars / avril-juin)
- Toute année commencée est due dans sa totalité sauf avis contraire médical.

REDUCTIONS FAMILLE

- 2 personnes d'une même famille (même adresse) : 10€ sur le montant total
- 3 personnes d'une même famille (même adresse) : 20€ sur le montant total
- 4 personnes d'une même famille (même adresse) : 30€ sur le montant total etc....

DOCUMENTS A FOURNIR

- Règlement : Chèque à l'ordre de Dynamique Forme.
- Bulletin d'inscription signé (autorisation d'image + prise de connaissance du règlement intérieur : voir site internet).
- Licence remplie. Elle sera remise lors des inscriptions ou au 1^{er} cours.
- 1 Photo **à coller** sur le bulletin d'inscription
- 2 enveloppes timbrées à l'adresse **ou** adresse mail
- **Certificat médical nécessaire si vous avez une réponse « oui » dans votre questionnaire de santé (questionnaire différent si vous avez - de 18 ans ou +18 ans)**
Si ce n'est pas le cas, attestation d'absence de contre-indication fournie par l'association (-18 ou+18 ans) à dater et signer
- **ATTENTION : Chaussures de sport à utiliser uniquement en salle, ballerines et legging**
- **Le gymnase n'est pas une garderie. Merci de surveiller vos enfants avant et après les cours**